RSphone · Filmer et monter avec son téléphone

Programme de formation · ADéPA

Six tutoriels vidéo pas à pas : Blackmagic Camera pour filmer, CapCut pour monter. Chaque réglage est expliqué.

EN BREF

Modalité	**En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)**
Contenu	**6 leçons**
Durée	**12 min**
Tarif	**39 € TTC**

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de

• régler Blackmagic Camera avant de filmer : format vertical, cadence, obturateur, sensibilité, balance des blancs

• contrôler l’exposition et la mise au point avec l’histogramme et le zébra, puis les verrouiller avant de tourner

• tourner un plan propre : cadre, lumière, stabilité et son

• monter dans CapCut : importer, couper, retirer une hésitation, réorganiser

• ajouter un titre d’accroche, des sous-titres et une musique

• exporter au bon format et publier sur ses réseaux

PUBLIC

• les indépendants, artisans, commerçants et associations qui veulent montrer leur activité en vidéo ;

• les personnes qui gèrent elles-mêmes leurs réseaux sociaux ;

• les débutants en vidéo qui veulent des bases claires, sans matériel à acheter.

PRÉREQUIS

• Un smartphone, iPhone ou Android, avec de la place pour installer deux applications.

• Blackmagic Camera demande iOS 16.6 ou plus récent sur iPhone, et Android 13 sur un modèle compatible. Si votre téléphone ne l’accepte pas, vous suivez la formation avec l’appareil photo d’origine : les principes restent les mêmes.

• Aucune connaissance en vidéo n’est demandée.

PRÉSENTATION

Votre téléphone suffit pour filmer et monter une vidéo propre. RSphone vous le montre pas à pas, en six tutoriels vidéo courts, avec deux applications gratuites : Blackmagic Camera pour filmer, CapCut pour monter.
Chaque réglage est expliqué : vous savez quoi régler, et surtout pourquoi.
Module 1 · Filmer avec Blackmagic Camera

• Tutoriel 1 · Les réglages avant de filmer : format, cadence, sensibilité, couleurs, aides à l’image, stabilisation

• Tutoriel 2 · Exposition et mise au point : histogramme, zébra, verrouillage avant de tourner

• Tutoriel 3 · La prise de vues : cadre, lumière, stabilité, son

Module 2 · Monter avec CapCut

• Tutoriel 4 · Importer et couper

• Tutoriel 5 · Texte, sous-titres et musique

• Tutoriel 6 · Exporter et publier

Sous chaque vidéo, une fiche écrite reprend les réglages et leur raison, pour les retrouver sans tout revoir.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 · Filmer avec Blackmagic Camera

- Tutoriel 1 · Blackmagic Camera : les réglages avant de filmer (4 min)
- Tutoriel 2 · Blackmagic Camera : exposition et mise au point (2 min)
- Tutoriel 3 · La prise de vues : cadre, lumière, stabilité, son (3 min)

2. Module 2 · Monter avec CapCut

- Tutoriel 4 · CapCut : importer et couper (2 min)
- Tutoriel 5 · CapCut : texte, sous-titres et musique (2 min)
- Tutoriel 6 · CapCut : exporter et publier (2 min)

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

ADéPA · https://pilote.toulali.fr/cours/rsphone-filmer-et-monter-avec-son-telephone