

Les quatre fonctions d'un comportement

Programme de formation · Les Extras

Un comportement qui se répète obtient quelque chose. Quatre fonctions possibles, une grille pour trancher, et la règle qui évite de se tromper de cible.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	22 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- tout parent concerné par : troubles du spectre de l'autisme, troubles du neurodéveloppement, comportements-défis ;
- tout professionnel du médico-social, de la protection de l'enfance, du soin ou de l'animation ;
- toute équipe qui cherche une conduite commune plutôt que des réactions individuelles.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience.
- Un téléphone ou un ordinateur avec une connexion internet.
- De quoi noter : une bonne partie du travail se fait hors de l'écran.

PRÉSENTATION

Thématique : TSA, communication et comportement. Cette mini-formation travaille une seule compétence : identifier à quoi sert un comportement avant de chercher à le modifier.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même. Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le module 3 lance un relevé de sept jours, une minute par jour, et le module 4 se lit le septième jour, ce relevé sous les yeux. Comptez donc une bonne semaine entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent les grilles vierges, les mémos, les exemples corrigés et les tableaux de reformulation d'écrits. Ils sont écrits en clair, recopiables à la main et imprimables depuis votre navigateur — une grille qu'il faut aller chercher dans un ordinateur n'est jamais remplie sur le terrain.

Pour qui : parents et professionnels. Ce sont les mêmes gestes des deux côtés, et chaque module distingue ce qui change à la maison et en équipe.

Difficultés visées : troubles du spectre de l'autisme, troubles du neurodéveloppement, comportements-défis. Gratuite du premier au dernier module, sans carte bancaire et sans limite de temps. Attestation de suivi nominative à 20 €, facultative : ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle, ni une action de formation certifiée Qualiopi.

Proposée par l'association ADÉPA (Melun, 77). Structure inspirée des programmes canadiens d'entraînement aux habiletés — apport bref, situation à analyser, répétition, exercice à faire chez soi.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — La théorie : forme, fonction, et les quatre moteurs

- Leçon · La théorie : forme, fonction, et les quatre moteurs (12 min)
- Exercice guidé · La colonne « Après » en dix minutes
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — Les quatre fonctions, et l'indice qui les distingue

2. Module 2 — Une situation qui dérape, et pourquoi

- Leçon · Une situation qui dérape, et pourquoi (10 min)
- Exercice guidé · Votre scène qui dérape
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 2 — Décrire sans juger — les mots à bannir et par quoi les remplacer
- Annexe · Fiche 7 — La trame « scène qui dérape » — à remplir
- Annexe · Fiche 8 — La scène de Yanis, corrigée ligne à ligne

3. Module 3 — Exercice guidé : la grille en quatre colonnes

- Leçon · Exercice guidé : la grille en quatre colonnes (12 min)
- Exercice guidé · La grille de la semaine
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 3 — La grille en quatre colonnes — à recopier sur une feuille
- Annexe · Fiche 4 — La feuille de comptage du septième jour
- Annexe · Fiche 5 — Deux relevés corrigés — l'un exploitable, l'autre non

4. Module 4 — Mise en pratique et auto-observation

- Leçon · Mise en pratique et auto-observation (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du septième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 6 — Arbre de décision — et après ?

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/les-quatre-fonctions-d-un-comportement>