

Les premières minutes d'une crise

Programme de formation · Les Extras

Réduire ce que l'adulte ajoute pendant une crise, et écrire à froid ce qui se passera la prochaine fois. Aucun geste d'intervention physique n'est enseigné.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	25 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de

- décrire une crise en termes observables — horaire, ce qui précédait, ce qui s'est produit, durée — plutôt que de la qualifier
- nommer les six ajouts de l'adulte et en retirer au moins un, de façon mesurable
- appliquer les trois réductions : moins de mots, moins de demandes, moins de public
- écrire une fiche de conduite à froid en cinq lignes, applicable par quelqu'un qui n'était pas dans la réunion
- tenir un relevé de dix jours et en tirer une décision datée
- rédiger, après un épisode, un écrit qui tient devant une équipe et devant un dossier
- reconnaître les situations où l'on ne continue pas seul

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- les parents et proches confrontés à des crises répétées, à la maison ;
- les professionnels du médico-social et de la protection de l'enfance : MECS, IME, ITEP, SESSAD, ESAT, foyers, ASE ;
- les AESH, assistants familiaux, animateurs et enseignants qui accompagnent une personne dont le comportement peut déborder ;
- les équipes qui veulent une conduite commune, écrite, tenue de la même façon quel que soit l'adulte présent.

Aucun prérequis théorique. Elle se suit indifféremment avant ou après les autres mini-formations du catalogue.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Il est utile d'avoir en tête une situation réelle et récente : tous les exercices s'appliquent à elle. Prévoyez de quoi écrire — un carnet, une feuille ou les notes de votre téléphone — et un relevé d'une minute par épisode pendant dix jours entre le module 3 et le module 4.

PRÉSENTATION

Thématique : comportements-défis et situations de crise. Cette mini-formation travaille une seule compétence : réduire ce que l'adulte ajoute pendant une crise, et écrire à froid ce qui se passera la prochaine fois.

Une crise ne s'arrête pas sur commande, et aucune formation honnête ne promettra le contraire. Ce qui se travaille, en revanche, se travaille vraiment : les six choses que l'adulte ajoute sans le vouloir (les mots, les demandes, le public, la proximité, les menaces, le volume), la conduite décidée à froid, et le moment de la reprise — celui où se produisent, presque toujours, les épisodes les plus graves.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même.

Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le module 3 lance un relevé de dix jours, une minute par épisode, et le module 4 se lit le dixième jour, ce relevé sous les yeux. Comptez donc une dizaine de jours entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent la carte de poche des trois réductions, la banque de signes de montée, le gabarit de la fiche à froid, la scène corrigée minute par minute, le relevé de dix jours, le débriefing d'équipe en six questions et la fiche « à qui s'adresser, et quand ».

Ce que cette formation n'enseigne pas, volontairement : aucun geste d'intervention physique — ni prise, ni maintien, ni portage. Ces gestes blessent quand ils s'apprennent dans un texte ; ils relèvent du protocole écrit d'un établissement et d'une formation en présentiel avec mise en situation. La contrainte physique, l'enfermement et la privation ne sont jamais des techniques éducatives, et la formation le dit à chaque module.

Formation gratuite du premier au dernier module. Une attestation de suivi nominative peut être délivrée sur demande, au tarif de 20 €. Ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — Les quatre temps, les six ajouts, les trois réductions

- Leçon · Les quatre temps, les six ajouts, les trois réductions (12 min)
- Exercice guidé · Décrire au lieu de qualifier
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — La carte de poche — les trois réductions
- Annexe · Fiche 2 — Décrire au lieu de qualifier
- Annexe · Fiche 6 — Les limites absolues — à afficher en salle d'équipe
- Annexe · Fiche 10 — Le débriefing d'équipe, en six questions

2. Module 2 — Une scène qui dérape, et la deuxième crise

- Leçon · Une scène qui dérape, et la deuxième crise (10 min)
- Exercice guidé · Votre scène, minute par minute
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 7 — La scène de Sofiane, corrigée minute par minute

3. Module 3 — Exercice guidé : la fiche à froid en cinq lignes

- Leçon · Exercice guidé : la fiche à froid en cinq lignes (12 min)
- Exercice guidé · La fiche à froid
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 3 — Banque de signes de montée — à cocher, puis à préciser
- Annexe · Fiche 4 — Le gabarit de la fiche à froid — cinq lignes
- Annexe · Fiche 5 — La phrase unique, et les conduites qui s'appliquent

4. Module 4 — Dix jours de relevé, et ce qu'on écrit après

- Leçon · Dix jours de relevé, et ce qu'on écrit après (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du dixième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 8 — Le relevé de crise — dix jours, cinq colonnes
- Annexe · Fiche 9 — La lecture du dixième jour — quatre questions

- Annexe · Fiche 11 — À qui s'adresser, et quand

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/les-premieres-minutes-d-une-crise>