

L'enfant qui dit non à tout

Programme de formation · Les Extras

« Il dit non à tout » n'est pas une donnée. Compter ses consignes, en retirer, et rendre exécutables celles qui restent — sans confondre obéissance et coopération.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	24 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de

- compter les consignes réellement données sur une heure et en tirer une proportion de refus
- distinguer les cinq choses qu'un « non » peut vouloir dire, et y répondre différemment
- repérer les sept défauts qui rendent une consigne inexécutable et les corriger
- écrire ce qui est négociable, ce qui ne l'est pas, et ce qui ne vous appartient pas
- réduire un moment difficile à cinq consignes écrites mot pour mot, applicables par un autre adulte
- tenir un relevé de dix jours et en tirer une décision par consigne
- écrire un refus dans un écrit professionnel sans prêter d'intention

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- les parents et proches qui ont l'impression que « tout est une bataille » ;
- les professionnels du médico-social, de l'école et de la protection de l'enfance : IME, ITEP, SESSAD, MECS, ESAT, foyers, AESH, assistants familiaux ;
- les équipes qui veulent des consignes communes, formulées de la même façon quel que soit l'adulte présent ;
- toute personne qui accompagne quelqu'un dont la compréhension, l'attention ou le langage rendent les consignes ordinaires inopérantes.

Aucun prérequis. Elle se suit indifféremment avant ou après les autres mini-formations du catalogue.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Il est utile d'avoir en tête un moment de la journée qui se passe mal : tous les exercices s'appliquent à lui. Prévoyez de quoi écrire, une heure d'observation pour le module 1, et un relevé d'une minute par jour pendant dix jours entre le module 3 et le module 4.

PRÉSENTATION

Thématique : consignes, refus et coopération. Cette mini-formation travaille une seule compétence : formuler une consigne qui peut être exécutée, et savoir lire un « non » avant d'y répondre.

« Il dit non à tout » n'est pas une donnée : c'est une impression, et elle est presque toujours fausse dans les proportions qu'elle annonce. Ce parcours travaille l'autre moitié de la scène — la consigne de l'adulte, sa forme, son nombre, son moment. C'est une compétence qui s'exerce sans rien savoir de la personne d'en

face, et qui produit des résultats en quelques jours, parce qu'elle ne demande de changer que soi.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même.

Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le module 3 lance un relevé de dix jours, une minute par jour, et le module 4 se lit le dixième jour, ce relevé sous les yeux. Comptez donc une dizaine de jours entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent la grille de comptage, la table des cinq « non », les sept défauts avec vingt consignes réécrites, la fiche négociable / non négociable / son droit, la feuille des cinq consignes, la scène corrigée, le relevé de dix jours et le tableau des phrases d'écrit professionnel.

Ce que cette formation n'est pas : une méthode pour faire obéir. Une partie des refus sont légitimes et doivent être entendus — sur le corps, l'intimité, les objets personnels, le droit de dire qu'on n'aime pas. Le module 3 fait écrire cette liste avant de travailler la forme des consignes, et c'est l'ordre qui compte.

Formation gratuite du premier au dernier module. Une attestation de suivi nominative peut être délivrée sur demande, au tarif de 20 €. Ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — Les cinq « non », les sept défauts, les cinq secondes

- Leçon · Les cinq « non », les sept défauts, les cinq secondes (12 min)
- Exercice guidé · Le comptage d'une heure
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — La grille de comptage d'une heure
- Annexe · Fiche 3 — Les sept défauts, et vingt consignes réécrites
- Annexe · Fiche 5 — La feuille des cinq consignes

2. Module 2 — Une scène qui dérape, consigne par consigne

- Leçon · Une scène qui dérape, consigne par consigne (10 min)
- Exercice guidé · Votre scène, consigne par consigne
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 6 — La scène de Camille, corrigée consigne par consigne
- Annexe · Fiche 7 — Le choix, et la fausse alternative

3. Module 3 — Exercice guidé : la feuille des cinq consignes

- Leçon · Exercice guidé : la feuille des cinq consignes (12 min)
- Exercice guidé · La feuille du moment difficile
- Quiz · vérifiez que c'est acquis

4. Module 4 — Dix jours de relevé, et ce qu'on écrit après

- Leçon · Dix jours de relevé, et ce qu'on écrit après (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du dixième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 2 — Les cinq « non » — table de lecture
- Annexe · Fiche 8 — Le relevé de dix jours — cinq lignes
- Annexe · Fiche 9 — La lecture du dixième jour
- Annexe · Fiche 10 — Écrire un refus — tableau des phrases

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Fiche 4 — Négociable, non négociable, et ce qui ne m'appartient pas
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/l-enfant-qui-dit-non-a-tout>