

Guider puis s'effacer

Programme de formation · Les Extras

L'aide qui devient une habitude est le problème le plus courant et le moins repéré. La hiérarchie des guidages, le sens du retrait, et comment mesurer qu'on s'efface vraiment.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	23 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- tout parent concerné par : troubles du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle, troubles des apprentissages ;
- tout professionnel du médico-social, de la protection de l'enfance, du soin ou de l'animation ;
- toute équipe qui cherche une conduite commune plutôt que des réactions individuelles.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience.
- Un téléphone ou un ordinateur avec une connexion internet.
- De quoi noter : une bonne partie du travail se fait hors de l'écran.

PRÉSENTATION

Thématique : TSA, communication et comportement. Cette mini-formation travaille une seule compétence : doser une aide et la retirer progressivement sans créer de dépendance.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même. Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le plan écrit au module 3 s'applique pendant quinze jours, trente secondes de relevé par jour, et le module 4 se lit le quinzième jour. Comptez donc deux bonnes semaines entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent les grilles vierges, les mémos, les exemples corrigés et les tableaux de reformulation d'écrits. Ils sont écrits en clair, recopiables à la main et imprimables depuis votre navigateur — une grille qu'il faut aller chercher dans un ordinateur n'est jamais remplie sur le terrain.

Pour qui : parents et professionnels. Ce sont les mêmes gestes des deux côtés, et chaque module distingue ce qui change à la maison et en équipe.

Difficultés visées : troubles du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle, troubles des apprentissages.

Gratuite du premier au dernier module, sans carte bancaire et sans limite de temps. Attestation de suivi nominative à 20 €, facultative : ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle, ni une action de formation certifiée Qualiopi.

Proposée par l'association ADÉPA (Melun, 77). Structure inspirée des programmes canadiens d'entraînement aux habiletés — apport bref, situation à analyser, répétition, exercice à faire chez soi.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — L'échelle des aides, et le délai qu'on ne laisse jamais

- Leçon · L'échelle des aides, et le délai qu'on ne laisse jamais (12 min)
- Exercice guidé · Le niveau réel
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — L'échelle des aides, de 0 à 7
- Annexe · Fiche 2 — Mesurer son niveau réel

2. Module 2 — Une aide qui n'a jamais été retirée

- Leçon · Une aide qui n'a jamais été retirée (10 min)
- Exercice guidé · La photo d'il y a trois mois
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 5 — Écrire le bilan : décrire le dispositif, pas la personne
- Annexe · Fiche 7 — La photo à trois mois
- Annexe · Fiche 8 — Le plan d'Inès, tel qu'il aurait dû être écrit

3. Module 3 — Exercice guidé : le plan d'estompage en quatre lignes

- Leçon · Exercice guidé : le plan d'estompage en quatre lignes (12 min)
- Exercice guidé · Le plan en quatre lignes
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 3 — Le plan d'estompage en quatre lignes

4. Module 4 — Quinze jours de relevé, et la phrase de bilan

- Leçon · Quinze jours de relevé, et la phrase de bilan (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du quinzième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 4 — Les crans intermédiaires — quand la courbe est plate
- Annexe · Fiche 6 — Le relevé de niveau d'aide — quinze jours
- Annexe · Fiche 9 — Annoncer le retrait de l'aide — modèles de phrases

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/guider-puis-s-effacer>