

Décomposer une routine en étapes

Programme de formation · Les Extras

« Il ne sait pas s'habiller » ne se travaille pas. « Il bloque à l'étape 4 sur 9 » se travaille. Découper une routine, tester où ça coince, et décider par quelle extrémité enseigner.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	24 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de

- écrire la chaîne d'une routine en étapes observables qui passent le test du témoin
- prendre une ligne de base et dire quelles étapes sont acquises, aidées ou non réussies
- choisir entre chaînage arrière, chaînage avant et chaîne entière à aide dégressive, et justifier ce choix
- fixer un critère de passage à l'avance et tenir un relevé de dix lignes
- reconnaître qu'une étape est trop grosse et la découper en deux

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- aux parents et proches d'une personne avec un trouble du neurodéveloppement ;
- aux professionnels du médico-social et de l'école (éducateurs, moniteurs-éducateurs, AES, AESH, enseignants, psychologues) ;
- aux équipes d'IME, ITEP, SESSAD, MECS, ESAT qui cherchent un langage commun.

Ce sont les mêmes gestes des deux côtés : chaque module distingue ce qui change à la maison et ce qui change en équipe.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience.
- Une situation réelle sous la main : les exercices se font sur une personne que vous accompagnez ou que vous élevez, jamais sur un cas fictif.
- De quoi noter quelques lignes par jour pendant une à deux semaines.

PRÉSENTATION

Thématique : TSA, communication et comportement. Cette mini-formation travaille une seule compétence : découper une routine du quotidien en étapes enseignables et choisir par quelle extrémité commencer.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même. Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le module 3 se termine par une observation, puis dix

jours d'enseignement avec un relevé d'une minute par jour, et le module 4 se lit le dixième jour. Comptez donc une dizaine de jours entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent les grilles vierges, les mémos, les exemples corrigés et les tableaux de reformulation d'écrits. Ils sont écrits en clair, recopiables à la main et imprimables depuis votre navigateur — une grille qu'il faut aller chercher dans un ordinateur n'est jamais remplie sur le terrain.

Gratuite du premier au dernier module, sans carte bancaire et sans limite de temps. Attestation de suivi nominative à 20 €, facultative : ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle, ni une action de formation certifiée Qualiopi.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — Découper une routine : la chaîne et le test du témoin

- Leçon · Découper une routine : la chaîne et le test du témoin (12 min)
- Exercice guidé · La chaîne en huit lignes
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — La feuille de chaîne — à recopier
- Annexe · Fiche 2 — Quatre chaînes déjà écrites
- Annexe · Fiche 3 — Les trois modes d'enseignement

2. Module 2 — Une séance de trois minutes qui n'a rien produit

- Leçon · Une séance de trois minutes qui n'a rien produit (10 min)
- Exercice guidé · Votre séance qui rate
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 7 — La grille des cinq absences
- Annexe · Fiche 8 — Les phrases de retour — modèles et fabrication
- Annexe · Fiche 9 — La séance de Malik, corrigée de bout en bout

3. Module 3 — Exercice guidé : ligne de base, mode d'enseignement, étape cible

- Leçon · Exercice guidé : ligne de base, mode d'enseignement, étape cible (12 min)
- Exercice guidé · La ligne de base et l'étape cible
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 10 — Un exemple entièrement chiffré, de la ligne de base au bilan

4. Module 4 — Dix jours d'enseignement, et la lecture du relevé

- Leçon · Dix jours d'enseignement, et la lecture du relevé (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du dixième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 4 — Couper une étape trop grosse
- Annexe · Fiche 5 — Le relevé de dix jours

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Fiche 6 — Écrire ce qu'on a obtenu
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/decomposer-une-routine-en-etapes>