

Apprendre à demander plutôt qu'à crier

Programme de formation · Les Extras

Le comportement de remplacement, pas à pas : le choisir, le rendre plus rentable que celui qu'il remplace, et tenir les deux premières semaines.

EN BREF

Modalité	En ligne, à son rythme (ordinateur, tablette, mobile)
Contenu	23 leçons
Durée	46 min
Tarif	Gratuit

PUBLIC

Cette mini-formation s'adresse à :

- tout parent concerné par : troubles du spectre de l'autisme, communication peu ou pas verbale, comportements-défis ;
- tout professionnel du médico-social, de la protection de l'enfance, du soin ou de l'animation ;
- toute équipe qui cherche une conduite commune plutôt que des réactions individuelles.

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience.
- Un téléphone ou un ordinateur avec une connexion internet.
- De quoi noter : une bonne partie du travail se fait hors de l'écran.

PRÉSENTATION

Thématique : TSA, communication et comportement. Cette mini-formation travaille une seule compétence : installer un comportement de demande qui remplace le comportement-défi.

Format : 4 modules, plus une section d'annexes. Chaque module s'ouvre sur une carte « Repères du module » — durée, prérequis, modalité, évaluation — enchaîne la théorie brève, une situation réelle qui dérape et que vous analysez vous-même, un exercice guidé nommé, un carnet de séance et des points de vigilance, puis se ferme sur « Avant de passer au module suivant » : trois critères vérifiables que vous cochez vous-même. Comptez environ 45 minutes de lecture, fractionnables comme vous voulez. Mais le parcours ne se termine pas le jour où vous l'ouvrez : le module 3 débouche sur quatorze jours d'application du plan, avec un relevé d'une minute par jour, et le module 4 se lit le quatorzième jour. Comptez donc deux bonnes semaines entre le premier et le dernier module.

Les annexes réunissent les grilles vierges, les mémos, les exemples corrigés et les tableaux de reformulation d'écrits. Ils sont écrits en clair, recopiables à la main et imprimables depuis votre navigateur — une grille qu'il faut aller chercher dans un ordinateur n'est jamais remplie sur le terrain.

Pour qui : parents et professionnels. Ce sont les mêmes gestes des deux côtés, et chaque module distingue ce qui change à la maison et en équipe.

Difficultés visées : troubles du spectre de l'autisme, communication peu ou pas verbale, comportements-défis.

Gratuite du premier au dernier module, sans carte bancaire et sans limite de temps. Attestation de suivi nominative à 20 €, facultative : ce n'est ni un diplôme, ni une certification professionnelle, ni une action de formation certifiée Qualiopi.

Proposée par l'association ADéPA (Melun, 77). Structure inspirée des programmes canadiens d'entraînement aux habiletés — apport bref, situation à analyser, répétition, exercice à faire chez soi.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Module 1 — Pourquoi un comportement se remplace, et jamais ne s'efface

- Leçon · Pourquoi un comportement se remplace, et jamais ne s'efface (12 min)
- Exercice guidé · Le test des quatre conditions
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 1 — Les quatre conditions — à cocher avant de lancer
- Annexe · Fiche 2 — Choisir la forme de la demande
- Annexe · Fiche 6 — Trois remplacements corrigés

2. Module 2 — Une scène qui dérape, et le plan qui manquait

- Leçon · Une scène qui dérape, et le plan qui manquait (10 min)
- Exercice guidé · L'audit des quatre conditions, sur votre terrain
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 7 — La grille d'audit des moments à risque
- Annexe · Fiche 8 — La scène de Noé corrigée, et les trois versions praticables

3. Module 3 — Exercice guidé : le plan de remplacement en six lignes

- Leçon · Exercice guidé : le plan de remplacement en six lignes (12 min)
- Exercice guidé · Le plan en six lignes
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 3 — Le plan en six lignes — à remplir et à afficher
- Annexe · Fiche 4 — La séquence d'enseignement en quatre temps
- Annexe · Fiche 9 — Deux plans en six lignes — un bon, un inapplicable

4. Module 4 — Quatorze jours d'application, et la lecture du relevé

- Leçon · Quatorze jours d'application, et la lecture du relevé (12 min)
- Exercice guidé · La lecture du quatorzième jour
- Quiz · vérifiez que c'est acquis
- Annexe · Fiche 5 — Le relevé à deux colonnes — quatorze jours

5. Annexes · fiche récap et fiches techniques

- Comment se servir des annexes · la fiche récap A4
- Pour aller plus loin dans le catalogue

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'organisme avant l'inscription pour étudier les aménagements.

CONTACT

Les Extras · <https://pilote.toulali.fr/cours/apprendre-a-demander-plutot-qu-a-crier>